



PCL-5 (PTSD-Symptom-Score) alle 2 Wochen erheben — als Verlaufsmaß, nicht als Pflicht. Wenn nach 8 Sitzungen keine Bewegung im PCL-5: Schema überprüfen, nicht einfach erhöhen.

---

**Disclaimer · Wissenschaftliche Lücke:** Spravato (Esketamin) ist FDA-zugelassen für TRD, nicht für PTSD. Die beste PTSD-Evidenz kommt von IV-Racemic (Feder et al. 2021, -11,8 PCL-5). Intranasal Racemic für PTSD hat keine eigene Studienbasis — dieses Protokoll adaptiert das Spravato-Schema und KAP-Praxis. Nicos individuelle Reaktion ist die Wahrheit, nicht die Tabelle. Bei jeder Auffälligkeit (BP-Spitze, dissoziative Schleifen, Übelkeit über 30 Min) abbrechen und Schema überprüfen.

Quellen (Stand 03.05.2026): Spravato FDA-Label 2025 · Feder et al. 2020/21 (Am J Psychiatry) · APA Focus 2023 (State of the Field) · Frontiers Psychiatry 2024 (Veterans Meta-Analysis) · KAP Systematic Review (PMC9207256).